

# ZPRAVODAJ

[www.seniorbeznehod.cz](http://www.seniorbeznehod.cz)



06/2019  
ZDARMA



*„Do přednášky jsme chtěli přinést laskavý a lehce ironický pohled,“*

**říká režisér představení  
Senior bez nehod.**

**3** | ROZHOVOR  
S "REJŽOU"

**4** | NA SLOVÍČKO  
s Ing. Tomášem Lerchem

**6** | NAŠI  
HERCI



# PROJEKT NA ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI SENIORŮ V DOPRAVĚ

Za účelem zvýšení dopravní bezpečnosti seniorů probíhá v letech 2018 a 2019 osvětový neziskový projekt s názvem Senior bez nehod, jehož cílovou skupinou jsou lidé starší 65 let.

## VÝCHOZÍ STAV:

Seniori jsou v silničním provozu ve srovnání s ostatními věkovými skupinami nadprůměrně ohroženi. Představují 18 % z celkové populace České republiky, ale jejich podíl na počtu obětí dopravních nehod je více jak 24 %! Očekává se, že v roce 2030 bude až 24 % populace starší 65 let.



Zvláště alarmujícím faktem jsou fatálnější následky nehod seniorů. Dle statistik skončí nehoda jedince ve věku 65 až 74 let s dvakrát vyšší pravděpodobností jako smrtelná než u osob ve věku 30 až 49 let. U osob starších 74 let je tato pravděpodobnost až 16 x vyšší!

## HLAVNÍ CÍLE PROJEKTU:

- Snížení nehodovosti seniorů a rozšíření povědomí o této problematice.
- Seznámení se specifiky chování seniorů v provozu a doporučení opatření, jež přispějí ke zvýšení jejich bezpečnosti nejen na silnicích.
- Představení potenciálu moderních asistenčních systémů motorových vozidel.
- Připomenutí pravidel silničního provozu pro řidiče, cyklisty a chodce.
- Upozornění na zdravotní omezení vyplývající z věku účastníka silničního provozu.
- Informování o vedlejších účincích léků a dalších rizikových faktorech.

## FORMA PROJEKTU - TURNÉ:

Po celé České republice se uskuteční 300 edukativních přednášek formou divadelních scének spojených s odborným výkladem a audiovizuální prezentací.

Do měst a obcí, ve kterých se turné přednášek neuskuteční, budou distribuovány vzdělávací balíčky a ty poslouží k edukaci seniorů v režii místních samospráv či klubů seniorů.

## MEDIÁLNÍ KAMPAŇ:

Součástí projektu je i mediální kampaň (TV, rádio, tisk, internet). Kampaň není zaměřena pouze na seniora v roli řidiče, ale také chodce, cyklisty a cestujícího prostředky hromadné dopravy. Předpokládá se mediální dosah kampaně na většinu ze zhruba 1 900 000 seniorů žijících v ČR.

**300 EDUKATIVNÍCH PŘEDNÁŠEK**

**MEDIÁLNÍ DOSAH KAMPAŇĚ až 1 900 000 SENIORŮ**

**ÚČAST SENIORŮ V KAMPAŇI přibližně 18 000 SENIORŮ**



# Rozhovor s „Rejžou“ TOMÁŠEM OPLUŠTILEM



Senior bez nehod je úspěšný edukativní projekt, který už navštívil téměř dvě stovky měst, obcí a vesnic po celé České republice. Představení navštívilo skoro deset tisíc diváků v seniorském věku a harmonogram přednášek je zaplněný do konce roku 2019. Vraťme se však na začátek, do doby, kdy se tento projekt teprve rodil v hlavách jeho tvůrců. Byl mezi nimi i Tom Opluštíl, kreativce a režisér v jedné osobě, který do projektu vložil spoustu svých nápadů.

**Forma divadelní přednášky je dost ojedinělý způsob, jak lidem představit problematiku seniorů v dopravě. Jak tě to napadlo?**

My jsme od začátku věděli, že nemůžeme přijít s konceptem přednášky, kdy lektor předstoupí před publikum a začne mu vysvětlovat nudná statistická čísla o dopravní nehodovosti. Říkali jsme si, že přednášku musíme nějak oživit, jinak nám budou diváci v hledišti usínat po deseti minutách. Nikoho to nebude bavit. Na druhou stranu jsme chtěli, aby přednáška byla dostatečně alarmující a zachovala si svůj odborný pohled na problematiku. Potom se nám podařilo přesvědčit paní Jaroslavu Obermaierovou a Jiřího Štědroně, aby se stali tvářemi projektu, za což jsem moc rád, protože přinesli laskavý a lehce ironický nadhled, o který jsme od začátku usilovali.

**Ty jsi se svým týmem ze společnosti Echopix pak natočil soubor videospotů, což jsou vlastně skeče ze života seniorů, kde oba umělci hrají. Jak se ti s nimi pracovalo?**

S Jirkou Štědroněm jsem spolupracoval již dříve a dobře se známe, proto ta komunikace byla velmi dobrá. Paní Jarka je vynikající herečka, kterou vlastně není potřeba moc režírovat. Upřímně musím říct, že jsem si spolupráci s oběma velmi užíval, protože jsou to velmi dobří a zkušení profesionálové. To jde pak práce sama od sebe.

**Skeče, které jsi s nimi natácel, jste pak použili do scénáře na celé představení, chápu to dobře?**

Přesně tak, do pořadu jsme zakomponovali skeče, které jsme s Jarkou a Jirkou natočili. Věděli jsme však, že oni nebudou s námi na všech akcích, proto jsme se domluvili s herci z ostravských divadel, kteří vytvořili tři dvojice Jarky a Jirky, a ti se pravidelně střídají na štacích, kam projekt Senior bez nehod zavítá.

**Takže jsi vlastně musel režírovat herecké profesionály a amatérské ochotníky. To asi musí být velký rozdíl?**

Tak jsme to nevnímali. Přístup je samozřejmě trochu jiný, ale ani našim hercům nechybí chuť hrát dobře divadlo, tak jsme si rozuměli. Pro naše amatérské herce bylo asi nejtěžší, když museli hrát před Jarkou a Jirkou, ale od obou dostali pochvalu, protože se fakt hodně snažili.

**Na pódiu se objevuje také Jirka Svoboda, motoristický novinář.**

Pro Jirku Svobodu jsme se rozhodli právě pro jeho odbornost. Celý svůj profesní život se zabývá automobily, dopravou, proto je mu problematika seniora v dopravě velmi blízká. Nechceme diváka jenom bavit, ale potřebujeme, aby si z přednášky odnesl důležité informace, které mohou mít vliv na jeho zdraví, aby věděl, jak se má chovat v dopravě jako chodec, cyklista, řidič a účastník městské hromadné dopravy. Spojením těchto ingrediencí vznikl komponovaný pořad, který je svým přístupem k problematice velmi originální a ojedinělý. V jednom časovém úseku se kombinují prvky odborné přednášky a divadelního představení. Celá divadelní přednáška trvá přes hodinu a troufám si říct, že u ní nikdo neusne.





# NA SLOVÍČKO S BRIGÁDNÍM GENERÁLEM Ing. Tomášem Lerchem



Na slovíčko s brig. gen. Ing. Tomášem Lerchem, který řídí činnost dopravních policistů v České republice. Dopravní policisté řeší nejenom aktuálně vzniklé problémy a komplikované dopravní situace, ale přímo přispívají ke zvyšování bezpečnosti a plynulosti provozu na pozemních komunikacích

**První slova - myšlenka, která se Vám vybaví, když někdo řekne Senior v dopravě?**

Senioři jsou účastníky silničního provozu jako jakékoliv jiné věkové skupiny občanů, nicméně u nich vnímám vyšší potřebu vlastní sebereflexe u řidičských dovedností a zdravotního stavu. Zejména s ohledem na skutečnost, že s přibývajícím věkem ubývají lidem kognitivní schopnosti a dříve automatické rychlé reakce se zpomalují. To může mít v souvislosti se silničním provozem fatální následky.

**Z pohledu dopravního policisty, jak vnímáte seniora v roli řidiče, chodce a cyklisty?**

Jako velmi zranitelného účastníka silničního provozu. Zdravotní, fyzický i psychický stav hraje u každého účastníka silničního provozu roli. O to víc u starších spoluobčanů, u kterých se již zdravotní komplikace vyskytují. Proto považuji za důležité u této věkové skupiny umět si správně vyhodnotit své možnosti a schopnosti a uvědomit si, že zdravotní stav a s věkem související křehčí fyzická konstituce je může činit více zranitelnými. Na prvním místě však vnímám jako zásadní toleranci a ohleduplnost mezi všemi, kdo se v silničním provozu pohybují. U chodců a cyklistů bych chtěl zvláště zdůraznit, že by senioři neměli podceňovat ochranné a reflexní prvky pro svůj bezpečný pohyb na pozemních komunikacích. Nové generace dětí jsou již automaticky vychovávány s tím, že na kolo sednou jen s přilbou a že jejich oblečení musí mít reflexní prvky, aby byly vidět. U starších generací bohužel tento automatismus mnohdy neplatí a absence těchto bezpečnostních návyků může mít dopad na jejich zdraví a životy.

**Vnímání vztahu mládí – stáří na cestách. Která skupina představuje větší riziko?**

Obě z uvedených skupin představují určitá rizika. Mladí účastníci silničního provozu nemají zkušenosti a potřebný trénink, přeceňují své síly a schopnosti, domnívají se, že se jim nemůže nic stát a především nedomyšlí právní dopady jejich jednání. Ti starší zase spoléhají na své dlouhodobé zkušenosti a často podceňují rizikové faktory, jako jsou únava, vliv klimatických podmínek, zhoršené smyslové vnímání a snížená reakční schopnost. Proto je potřebná právě tolerance, ohleduplnost mezi všemi účastníky silničního provozu, předvídání dopravních situací, rozvaha a uvědomování si zranitelnosti vlastní i všech ostatních. Nicméně bych chtěl zdůraznit, že v případě mladých a začínajících řidičů hovoříme, s ohledem na jejich chování, jako o rizikové skupině účastníků silničního provozu. Avšak seniory, jako účastníky silničního provozu, vnímám spíše jako ohroženou skupinu.

Z hlediska dopravní nehodovosti vidíme trend, který ukazuje, že senioři jsou na cestách ve stále větším ohrožení. Rostou počty zraněných i usmrčených. Existuje nějaký recept, jak tento trend omezit nebo zastavit? Kde vidíte řešení?

Senioři se v dopravě pohybují více, populace prostě stárne. Navíc moderní vozidla mají velmi kvalitní prvky aktivní i pasivní bezpečnosti, vývoj jde stále dopředu. Stárnoucí lidské tělo se však chová opačně. Je zranitelnější, křehčí, oslabenější. Už jen z tohoto hlediska je jasné, že při vyšších rychlostech, nárazech, pádech jsou následky závažnější u seniorů než u fyzicky zdatných a konstitučně odolnějších jedinců. Dále klimatické podmínky, náhlé zdravotní indispozice, současný trend jízdy na elektrokolech, plnění si celoživotních snů a pořizování si motocyklů ve vyšším věku a mnohé další faktory související se současnými životními trendy představují pro seniory zvýšené riziko. Řešení vidím jednoznačně v uvědomování si vlastní bezpečnosti a v aktivním

přístupu ke vzdělání se v oblasti bezpečnosti a plynulosti silničním provozu, například účastí na projektu Senior bez nehod nebo obdobných vzdělávacích aktivitách.

**Když jste měl možnost poprvé vidět představení Senior bez nehod, jak na vás zapůsobilo?**

Byl jsem pozván na představení, které se prezentovalo na Ministerstvu dopavy vloni začátkem října. Hraná témata byla zajímavě zpracována, nechyběl vtip, ale ani vážnost situace. Interakci zajišťoval průvodce a moderátor celého představení. Komentář k projektu tam tehdy měli i dva hlavní protagonisté, paní Obermaierová a pan Štědroň. Ztvárnění se mi líbilo a určitě bych ho našim spoluobčanům doporučil.



## AAA AUTO RADÍ

### Na co si dát pozor při koupi ojetého auta



Na trhu je spousta možností, kde koupit ojetý vůz, ale ne všechny jsou bezpečné. Koupě vozu bývá druhou největší investicí (po bydlení) v lidském životě, proto vám přinášíme seznam věcí, na které je potřeba dávat pozor.

- Ojetý vůz kupujte pouze u ověřených prodejců s dostatečným technickým zázemím
- Vyvarujte se koupě na inzerát od prodávajícího ze zahraničí – vůz často neexistuje a cílem je pouze vylákat peníze na jeho dopravu
- Pokud se v autech nevyznáte, vždy si s sebou do autobazaru vezměte odborníka, který vám vybraný vůz důkladně zkontroluje
- Ptejte se na historii auta. Pokud ji prodejce nedokáže řádně doložit, pak dejte od takového vozu raději ruce pryč
- Důkladně zkontrolujte technický stav auta a požadujte dostatečně dlouhou testovací jízdu, abyste auto pořádně prověřili
- Požadujte garanci vrácení kupní ceny pro případ

- zjištění nesrovnalostí právního původu vozidla
- Vždy zkontrolujte rok výroby, počet najetých kilometrů a pravost VIN kódu vozidla, např. prostřednictvím specializované společnosti Cebia
- Pozor na exekuce – vůz může být prodáván někým, kdo je v exekuci a nesmí disponovat s majetkem. Takový vůz může být kdykoliv zabaven exekutorem



**AAA AUTO**

# ŽIVOT SE NESMÍ BRÁT PŘÍLIŠ VÁŽNĚ



*Miloš Hlavica a Jana Čerňavová*

Tři herecké dvojice, které s projektem objíždějí celou Českou republiku. V divadelní přednášce Senior bez nehod hrají roli Jarky a Jirky. Před diváky tak zastupují tváře projektu – Jaroslavu Obermaierovou a Jiřího Štědrone.

**Co je pro vaši hereckou skupinu charakteristické? Co vás spojuje?** Jsme parta různorodých nadšenců, které baví rozdávat radost divákům. Jsme tolerantní a vždy se dokážeme domluvit. Nebojíme se výzev a jsme tak všichni trošku praštění. Jinak by to asi ani nešlo v ochotnickém herectví :) Hodně nás hraní baví a největší odměnou je potlesk diváků a vysmáté tváře.

**Jaký typ divadelních her je vám blížký? Resp. podle čeho si vybíráte hru, kterou se rozhodnete nastudovat a posléze hrát?**

Většinou vybíráme veselohry. Spolek nastudoval a odehrál spousty převzatých a výborných her. Poslední roky hrajeme autorské hry, které píše vždy někdo z kolektivu. Mají velký úspěch u diváků a podle odezvy nás baví psát a hrát další povedené divadelní kousky. Díky tomu, že jsou to autorské hry, tak jde vše z našeho nitra a nemusíme se rozptylovat předlohou. Takže zapojíme kreativitu a hodně se při zkoušení nové hry nasmějeme :)

Profesionální divadelní soubor se většinou skládá z herců tak, aby bylo možné obsáhnout různé herecké typy a věkové kategorie, což u amatérů není až tak zcela reálné. Jak tento problém řešíte?

Když jsme hráli převzaté hry, tak se to vždy nějak vymyslelo. Někdy chlapi hráli ženy a naopak :) Tím, že teď píšeme autorské hry, tak je píšeme přímo na tělo. Takže nemusíme tohle vůbec řešit. Pokud nám někdo odešel ze spolku, vždy jsme našli dalšího nadšence, který se k nám přidá. Většinou se po zhlédnutí naší hry ptají sami, zda někoho potřebujeme :)





**Jaký je váš dosavadní vrchol herecké kariéry v oblasti amatérského divadla?**

V roce 2009 se soubor účastnil postupové divadelní přehlídky DIVADLENÍ KOJETÍN 2009, kde někteří z herců obdrželi ceny za herecké výkony. Také považujeme za velký úspěch, že díky amatérskému divadlu si dva členové zahráli ve známém seriálu DOKTOR MARTIN. A také jsme se díky divadlu dostali k projektu SENIOR BEZ NEHOD

**Kdybyste si mohli vybrat publikum, jak byste si ho představovali?**

Nejlepší publikum je to, které se baví :) Jsme také velice rádi, že na naše představení chodí různé věkové kategorie. Jak mladí, tak i starší a baví se všichni stejně.

**Jste součástí projektu Senior bez nehod a hrajete pro konkrétní cílovou skupinu. Je to pro vás v něčem jiné?**

Není, vždy hrajeme s pokorou a úctou, ať v hledišti sedí jakékoliv publikum. Nás to prostě baví :)

**Během turné divadelních přednášek se koná téměř třicet akcí do měsíce. To je časově hodně náročné. Jak to zvládáte vy a vaše okolí?**

Jezdíme po dvojicích a je nás šest, tak nám vychází představení co tři týdny. Museli jsme udělat malé úpravy ve svých životech. Jsme velice vděční, že nám v práci vyšli vstříc, protože ví, na jakém projektu se podílíme. Máme za sebou 10 měsíců a už jsme si zvykli. Okolí to toleruje a vidí smysl tohoto projektu, takže nás podporují.

**Děkujeme za rozhovor a zlomte vaz...**



*Táňa Zapletalová a Martin Šostý*



*Pavla Šostá a Jiří Horkel*

## LÉKY ZA VOLANTEM MOHOU ZABÍJET



Řada léků je pro řidiče nebezpečná. Negativně ovlivňují jejich pozornost, schopnost koncentrace, motoriku a koordinaci pohybů, kvalitu zrakového vnímání, zpomalují reakce, navozují spavost či naopak pocity vnitřního napětí nebo dokonce agresivitu, nejednou i pocity zmatenosti či závratí. „*Nejednou může být zrádná vzájemná kombinace zdánlivě neškodných preparátů či léků s alkoholem. Šoféři si často neuvědomují, že negativní účinek léčiv může přetrvávat mnoho hodin po jejich podání,*“ varuje Roman Budský z Platformy Víze 0. Průzkum provedený odborníky z francouzské Université Victor Segalen v Bordeaux u zhruba 72 500 řidičů, kteří při nehodě utrpěli zranění, prokázal, že nebezpečné medikamenty se podepisují na vzniku každé 30. dopravní nehody.

### LÉKY, KTERÉ JSOU PRO ŘIDIČE PROKAZATELNĚ NEBEZPEČNÉ

Z hlediska bezpečnosti silničního provozu jsou rizikové především léky, jejichž používání je třeba konzultovat s lékařem či lékárníkem. Spadá sem široká škála

skupin medikamentů, jejichž potenciál přispět ke vzniku nehody je opravdu vysoký:

- **antiepileptika** (léky k zabránění vzniku epileptických záchvatů) zvyšují riziko účasti na nehodě o 41 %,
- **psychoanaleptika** (látky stimuluující centrální nervový systém) o 31 %,
- **psycholeptika** (látky tlumící centrální nervový systém) o 27 %,
- **další léky na léčbu nervového systému** (vč. léků používaných při léčbě závislosti na alkoholu či opiátech) 46 %,
- **léky na léčbu diabetu** o 20 %,
- **antiparkinsonika** (k tlumení projevů Parkinsonovy choroby) o 15 %,
- **léky používané při léčbě hypertenze** o 7 %,
- **antihistaminika** (léky proti alergii) o 5 %,
- **analgetika** (léky k tlumení bolesti) o 4 %.

Další rizikové léky zmiňuje i Světová zdravotnická organizace. Zopiclone (přípravek na léčbu potíží se spánkem) může zvýšit riziko vzniku smrtelné nehody až o 160 %. Řada přípravků zvyšuje i riziko

vzniku nehod spojených se zraněním. Například antiastmatika o 31 %, antidepressiva o 35 % a peniciliny o 12 %.

### JAK POZNAT, ŽE LÉK MŮŽE BÝT PRO ŘIDIČE NEBEZPEČNÝ?

Bohužel ty tam jsou doby, kdy byl na krabičkách rizikových medikamentů umístěn varovný trojúhelníček. Motoristé by proto měli v případě sebemenších pochybností konzultovat vhodnost používání i volně prodejných léků s lékárníkem. Pokud je lék na předpis, rozhodně by měli příslušného lékaře upozornit na to, že usedají za volant. V každém případě se vyplatí pročíst si příbalový leták. Rizikové mohou být i některé volně prodávané přípravky proti kašli, bolesti či kapky do očí. „*Pokud by šofér prokazatelně způsobil nehodu pod vlivem léku, u něhož je v příbalovém letáku uvedeno upozornění na možné negativní účinky na řízení vozidel, musí počítat s tím, že k tomu bude při vyšetřování nehody přihlédnuto,*“ upozorňuje Roman Budský.

## SOCIÁLNÍ SLUŽBY BODUJÍ

Jsme mile překvapeni, že se nám podařilo oslovit mnoho uživatelů sociálních služeb jako je Facebook a Instagram. Děkujeme vám za vaše reakce a budeme vás i nadále informovat o aktuálním dění v našem projektu.





# NAKOLIK ZDRAVOTNÍ KONDICE ŘIDIČŮ OVLIVŇUJE BEZPEČNOST SILNIČNÍHO PROVOZU?

Zdravotní stav řidičů se nepochybně může podepsat na jejich schopnosti bezpečně se pohybovat v silničním provozu. Nakolik mohou případné zdravotní problémy zvýšit pravděpodobnost účasti na dopravní nehodě? Závěry evropského projektu Elder-Safe spolufinancovaného Evropskou komisí naznačují, že řada chorob zvyšuje riziko havárie. Mnohdy významně:

- spánková apnoe – o 271 %
- schizofrenie – o 101 %
- alkoholismus – o 100 %
- epilepsie – o 84 %
- psychiatrická onemocnění – o 72 %
- deprese – o 67 %
- diabetes mellitus – o 56 %
- demence – o 45 %
- cerebrovaskulární nemoci – o 35 %
- kardiovaskulární nemoci – o 23 %
- problémy se sluchem – o 19 %
- problémy s motorikou – o 17 %

**Každý žadatel o získání řídičského oprávnění proto musí doložit, že splňuje příslušné zdravotní požadavky. Jak je to ovšem s následnými prohlídkami?**

V České republice platí, že každý řidič amatér usedající za říditka motocyklu či volant osobního automobilu je povinen podrobit se pravidelné lékařské prohlídce nejdříve šest měsíců před dovršením 65 a 68 let věku a nejpoz-

ději v den dovršení uvedeného věku, starší osoby pak každé dva roky. Daleko přísnější režim je nastaven pro šoféry, kteří mohou jezdit tzv. pod modrými majáky, řídí motorové vozidlo v pracovním vztahu (a u nichž je řízení motorového vozidla druhem práce sjednaným v pracovní smlouvě) nebo pracují jako učitelé autoškol. Všichni tito řidiči jsou povinni úspěšně projít před zahájením výkonu činnosti vstupní lékařskou prohlídkou. Další pravidelné lékařské prohlídky jsou pak povinni absolvovat do dovršení 50 let věku každé dva roky a následně každoročně. Tento přísnější režim platí i pro všechny držitele řídičského oprávnění skupiny C1, C, D1 a D, pokud řídí motorové vozidlo zařazené do některé z těchto skupin vozidel. Vždy. I v případě, že budou jezdit ryze pro osobní účely.

**Co následuje v případě, že vyšetřený řidič není zdravotně způsobilý či je způsobilý s podmínkou?**

Po provedení pravidelné lékařské prohlídky vydá posuzující lékař řidiči posudek o zdravotní způsobilosti. Ten musí mít písemnou formu. Je-li šofér zdravotně způsobilý s podmínkou nebo zdravotně nezpůsobilý, je lékař povinen tuto skutečnost

oznámit obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností příslušnému podle obvyklého bydliště nebo místa studia posuzované osoby. Je třeba připomenout, že posuzující lékař může na základě výsledku lékařské prohlídky v odůvodněných případech určit vyšetřované osobě termín další pravidelné lékařské prohlídky kratší, než jsou výše uvedené lhůty. Také je oprávněn nařadit před vydáním posudku provedení potřebného odborného vyšetření. Často se řidiči ptají, kdo vlastně hradí náklady spojené s lékařskou prohlídkou. U osob v pracovním vztahu je to zaměstnavatel, v ostatních případech hradí náklady posuzované osoby.

**Řada států EU28 je na řidiče amatéry přísnější**

V České republice se čas od času rozpoutá diskuze, zda není pro řidiče v seniorském věku nastaven příliš přísný metr. Provádění pravidelných lékařských prohlídek u starších osob je namístě. Pravděpodobnost, že mohou trpět některou z výše uvedených nebezpečných chorob, je vyšší než u řidičů mladých či ve středním věku. Ostatně v řadě států Evropské unie mají pro řidiče amatéry nastaven daleko náročnější režim. →

→ **Jak je to ve vybraných státech EU (řidiči osobních aut – amatéři)**

- Estonsko – lékařská prohlídka do 65 let každých 10 let, nad 65 let každých 5 let
- Maďarsko – lékařská prohlídka do 40 let každých 10 let, do 60 let každých 5 let, do 70 let věku každé 3 roky a nad 70 let každé 2 roky
- Itálie – lékařské prohlídka do 50 let věku každých 10 let, do 70 let každých 5 let a nad 70 let každé 3 roky
- Litva – do 55 let věku každých 10 let, od 56 do 70 let každých 5 let, do 80 let každé 2 roky, u osob starších každý rok
- Lotyšsko – do 65 let každých 10 let, nad 65 let každé 3 roky
- Lucembursko – při dosažení věku 50, 60 a 70 let. U starších osob každé 3 roky, od 80 let věku každoročně
- Španělsko – požadují lékařské



i dopravně psychologické vyšetření u osob do 65 let věku každých 10 let, u starších každých 5 let

Zbývá doplnit, jakému nebezpečí se vystavuje řidič, který u sebe nemá platný posudek o zdravotní způsobilosti. Pokud řidič pravidelnou prohlídku neabsolvoval, bude jeho případ vždy projednáván ve správním řízení. „Výše pokuty bude od 5 do 10 tisíc korun a současně bude vysloven



zákaz řízení motorových vozidel na 6 měsíců až jeden rok. Trestné body se ovšem nepřidělí. Bude-li se naopak jednat o případ, kdy řidič při silniční kontrole pouze nemá platný doklad u sebe, hrozí mu pokuta do výše 2 tisíc korun. Pokud by byl případ projednáván ve správním řízení, peněžité trest bude v rozmezí od 1 500 do 2 500 korun,“ upozorňuje Roman Budský z Platformy Vize 0.

## A JAKÉ JSOU DOJMY NÁVŠTĚVNÍKŮ PŘEDSTAVENÍ SENIOR BEZ NEHOD?

Paní Jana Mihalková z Ostravy už jednou představení absolvovala a je rozhodnuta, že pokud do Ostravy přijede Senior bez nehod znovu, tak opět přijde. „Teprve až po představení mi došlo, jak moc je to téma aktuální. Začala jsem se více dívat kolem sebe a viděla jsem, jak se my senioři v dopravě skutečně chováme. A musím se přiznat, že to někdy není nic lichotivého“, dodává.

Paní Jana sice už autem nejezdí, ale často dojíždí za vnučaty městskou hromadnou dopravou. „V autobuse většinou ti mladí pustí starší sednout, takže se v autobuse nebojím. Problém je,

když mají v Kauflandu slevy, tak se tam nahnou všichni a v tu chvíli nikdo nehledí kolem sebe.“

Paní Jana se ráda prochází po stezkách v okolí města. Využívá k tomu i stezky, které jsou určené také pro cyklisty. „Zkuste se sami rozhlédnout a všimněte si třeba, kolik seniorů jezdí na kole zásadně bez helmy. Je spíše výjimka, že někdo na hlavě tu helmu má. To platí i pro elektrokola, které má spousta důchodců kolem mě. Jsou to silné stroje, ale dědek na něm si tu helmu prostě nevezme, tomu prostě nerozumím.“ Na představení ji zaujala pasáž o dopravních značkách. „Skutečně už nejsem aktivní řidič, proto

jsem už řadu informací vypustila z hlavy. Ale třeba značky, které upravují chování cyklistů a chodců na cyklostezkách, jsou pro mě docela důležité. Došlo mi, že si příště budu dávat pozor, kam můžu jít. Chodec na cyklostezku nepatří, stejně tek cyklista na stezku pro chodce.“

Paní Jana na webových stránkách [www.seniorbeznehod.cz](http://www.seniorbeznehod.cz) pravidelně sleduje nejen aktuální informace o seniorech v dopravě, ale také termíny, kdy představení opět zavítá na Ostravsko, protože si uvědomuje, že je dobré si některé informace pravidelně opakovat.



# SENIOR BEZ NEHOD

PÁR FOTOGRAFIÍ Z NAŠEHO DIVADELNÍHO PŘEDSTAVENÍ.







# MAGNESIA®

SÍLA PŘÍRODNÍHO HOŘČÍKU

Hořčík přispívá ke  
snížení míry únavy  
a vyčerpání



Projekt **SENIOR BEZ NEHOD** je financován z **fondů zábran škod České kanceláře pojistitelů**. Generálním partnerem projektu je **Pojišťovna Kooperativa**. Záštitu nad akcí převzali **Ministerstvo zdravotnictví ČR, Policie ČR, BESIP, Svaz měst a obcí České republiky, Senioři ČR**. Partneři projektu jsou **společnost AAA Auto a Magnesia**.

Pořadatelem je společnost **Echopix**.

